

برجستگی بیش از حد نا متعارف شکم، شلی و افتادگی پوست شکم و وجود چین های متعدد در پوست شکم هنگام نشستن و همچنین وجود ترکهای فراوان در پوست شکم چنان آزاردهنده است که بیمار را ترغیب به انجام عمل جراحی میکند. جراحی شکم روشی برای صاف کردن شکم با برداشتن پوست و چربی اضافی، سفت کردن عضلات دیواره شکم است.

این جراحی به طور معمول به دو صورت انجام می‌گردد:

• جراحی پلاستیک کوچک

در این نوع جراحی برش کوچکی داده می‌شود این برش کوچک اجازه می‌دهد تا چربیها از این ناحیه خارج گردد. معمولاً بدون جابجایی ناف است.

• جراحی پلاستیک کامل

در این روش که کمی از روش قبل بزرگتر است برش بزرگی زده می‌شود و مقدار زیادی چربی و حتی پوست شکم برداشته می‌شود.

برشی بزرگ در سراسر زیر شکم به موازات پهلو چپ به راست با برعکس همراه با جابجایی

موارد منع انجام جراحی های کوچک شکم چیست؟

بیماری های قلبی و ریوی قابل توجه، دیابت کنترل نشده، بیماری های روماتیسمی، واسکولیت ها؛ آرتريت روماتوئید...

در شرایط زیر ابدومینوپلاستی برای بیمار عمل مناسبی است :

- از نظر فیزیکی سالم و دارای وزن ثابت هستند.

- سیگاری نباشند.

- از بزرگ بودن شکم خود ناراحت هستند.

عوارض احتمالی ابدومینوپلاستی عبارتند از :

- خونریزی

- عفونت

- اختلال در ترمیم زخم

- مخاطرات بی هوشی

- تغییر رنگ پوست و یا تورم طولانی مدت

آمادگی های لازم قبل از ابدومینوپلاستی :

۱- عدم وجود بیماری های قلبی ریوی و سابقه حساسیت

۲- توصیه میشود که به مدت ۵ تا ۷ روز قبل از عمل

بیمار از مصرف ویتامین E، آسپیرین و سایر مسکن ها

(به غیر از استامینوفن)، خودداری کنید .

۳- شب قبل از عمل بیمار حمام نموده و موهای زائد بدن

را شیو نمایید.

۴- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب

به بعد ناشتا باشید.

۵- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آن

را از طریق مراکز فتوگرافی پزشکی تهیه نمایید.

آمادگی های لازم بعد از ابدومینوپلاستی :

۱- پس از عمل جراحی روی زخم پانسمان است که تا ۴۸

ساعت نباید تعویض گردد .

۲- زمان استحمام بیمار ۲ روز پس از خارج کردن درن

ها می باشد .

۳- پس از این عمل، بیمار می بایست از گنهای مخصوص

شکم و پهلو ها که پزشک تجویز می کند به مدت ۴ الی

۶ هفته استفاده نماید.

ابدومینوپلاستی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-07-03

- ۴- بیمار پس از ۴ هفته می تواند ورزشهای سبک ، پس از ۸-۶ هفته ورزشهای نیمه سنگین و پس از ۱۲ هفته ورزش های سنگین انجام دهد.
- ۵- از آنتی بیوتیک به مدت ۷ الی ۱۰ روز استفاده نمایید.
- ۶- بهتر است موقع خوابیدن زیر پا و زیر سر بیمار بالا باشد.
- ۷- راه رفتن برای بیمار بسیار مفید است.
- ۸- فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش می دهد.
- ۹- در صورت عدم رعایت موارد فوق امکان ورم طولانی وازبین رفتن لبه های فلاپ به علت کاهش خون رسانی وجود دارد.
- ۱۰- کبودی خفیف شکم طبیعی است.
- ۱۱- ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است.امادر صورت خونریزی واضح و قابل توجه اطلاع داده شود(این احتمال تا دو هفته بعد از عمل وجود دارد).
- ۱۲- مقدار ورم تا سه روز بعد از عمل ممکناست. بیشتر شود که طبیعی می باشد.